

Будьте здоровы

Сценарий развлечения для Недели здоровья

Дети старшего дошкольного возраста показывают представление детям младшего дошкольного возраста

Цель: прививать детям гигиенические навыки и навыки здорового образа жизни.

Задачи: показать, что здоровье зависит выполнения правил:

- нельзя пить холодное, есть немытое,
- необходимо чистить зубы и мыть руки,
- быть осторожным

Действующие лица:

Доктор Чистюлькин, ведущий – взрослые;

Заяц, Медведь, Ёж, Лиса, Белка – дети.

В зале декорации леса: пеньки, деревья, ёлочки.

Ход развлечения:

Доктор Чистюлькин (вбегает): Где!? Что!? С кем!? У кого что болит!? (Обращаясь к детям, сидящим в зале.) У тебя болит? Или у тебя?

Ведущий: У нас никто не болеет. А вы, я вижу, доктор.

Доктор Чистюлькин: Вы меня узнали! Да, я доктор, зовут меня Чистюлькин. Вы, конечно, знаете известных докторов из книжек, таких как... назовите!

Дети называют доктора Айболита, доктора Пилюлькина, вспоминают, из каких произведений эти персонажи. Доктор Чистюлькин радуется тому, что дети не болеют и что читали эти книги и знакомы с известными докторами.

Доктор Чистюлькин: Это хорошо, что вы не болеете. Потому что однажды с доктором Совой в лесу произошёл вот такой случай. О нём я вам сейчас расскажу, а дети из старшей группы вам даже всё и покажут.

Однажды Ёж гулял в лесу

И встретил рыжую Лису.

Лисонька сидит на пенёке и охает.

Ёж: Соседка, что случилось?

Ты сильно изменилась!

И горло завязала...

Лиса: Сосед, как я устала!..

Мне очень трудно говорить,

И горло у меня болит,

Глотать совсем я не могу...

Ёж: И всё ж я лучше побегу.

Лиса: Соседушка, не убегай.

Как быть?

Прошу, совет мне дай!

Ёж: Ты обратись, Лиса, к Сове –

Она в лесу всем помогает...

Меня ж ежата ожидают.

Прощай, Лиса!

Лиса: Прощай, дружок.

Идёт под музыку. Здесь и далее музыку для сценария можно взять любую, например, русскую народную песню «Коровушка», «Кот Васька», муз. Г. Лобачёва.

Главное, музыка не должна быть весёлой, ведь звери болеют.

Доктор Чистюлькин: На ветке Белка:

Прыг да скок,

Повязан на щеке платок.

Слезинки лапкой вытирает

И тяжко-тяжко так вздыхает.

За нею зайка семенит,

У зайца лапонька болит.

Выходит Белочка из-за ёлки.

Заяц: Что, Белочка, не весела?

Белка: Плохие, Заинька, дела.

Не ела я уже два дня:

Ох, зубки ноют у меня.

Заяц: Пойдём со мною,

Если хочешь,

Совета у Совы попросишь.
Сова про всё на свете знает,
Она в лесу всем помогает.

Идут под музыку, заходят за деревце.

Доктор Чистюлькин: Пока Заяц и Белочка идут к Сове,
Мы тоже с вами немного разомнёмся
И дружно упражнениями займёмся.
Встаньте все свободно, не толкайтесь,
Веселей шагайте, ниже наклоняйтесь.

Проводится физкультминутка под музыку на выбор педагога.

Дети садятся на места, выходят Лиса, Белка, Заяц

Лиса: Слышите, кто-то там ревёт!

Выходит Медведь, держится за живот.

Медведь: Ой-ой-ой,
Я пропадаю,
Так у меня живот болит,
Что даже в голове шумит.
Ой, не мил мне белый свет.
Кто мне поможет, даст совет?

Лиса: Пойдём же с нами,
Если хочешь,
Совета у Совы попросишь.

Идут под музыку.

Выходит Доктор Сова.

Сова: Кто это здесь?

Кого я слышу?

Лиса: К тебе пришли мы, Совушка,
Умнейшая головушка.
Забудь, что были мы враги,
Пожалуйста, нам помоги!

Говорят, перебивая друг друга.

Медведь: У меня болит живот.

Белка: Крошки не могу взять в рот.

Лиса: Не могу глотать совсем...

Белка: Я уже два дня не ем...

Сова: Тише, тише, погодите,
Я прошу вас, не шумите.

Пусть Лисица говорит.

Лиса: Горло у меня болит.

Не могу совсем глотать...

Сова: Воду ты пила, видать,
Ледяную, из ручья.

Дам тебе микстуру я.

Ведущий: Но, запомни, что опять

Будешь плакать и страдать,

Если будешь ты, Лисица,

Пить холодную водицу.

Лиса: Ой, спасибо, уж не знаю,

Как тебя благодарить.

Никогда теперь не буду

Ледяную воду пить.

Сова: Ты что, Белочка, вздыхаешь,

Щёки лапкой подпираешь?

Белка: Зубки у меня болят,

Вот уже два дня подряд.

Доктор Чистюлькин: Подойди к сове поближе

Да пошире рот открой.

Сова: Вот тебе из трав настойка.

Пусть немного будет горько,

Полощи ты ею рот,

И зубная боль пройдёт.

Ведущий: Если вдоволь хочешь кушать,

Ты должна меня послушать:

Перед сном и после сна

Чистить зубки ты должна.

Белка: Сова, спасибо за совет.

Так вот в чём кроется секрет!..

Я обещаю вам, друзья,

Что чистить зубы буду я.

Ведущий: Дядя Миша, твой черёд.

Медведь: У меня болит живот.

Доктор Чистюлькин: Так, так, так,

Ну, всё понятно.

Расскажи, да только внятно.

Чем позавтракать успел?

Медведь: Да с куста малину ел...

Доктор Чистюлькин: Рук не мыл...?

Медведь: Конечно, нет.

Сова: Вот тебе на всё ответ.

Надо овощи и фрукты

Мыть всегда перед едой,

Да и лапы мыть почище...

Медведь: Побегу домой скорей.

Все: Спасибо тебе, Совушка –

Мудрейшая головушка!

Сова (обращаясь к детям в зале): Друзья мои,

Здесь мудрость ни при чём.

Вы будете здоровы,

Как спортсмены,

Когда всегда,

Везде,

Во всём будете помнить

О личной гигиене.

Доктор Чистюлькин: Вам ребята сценку разыграли

И о правилах немногих рассказали.

Сейчас представлю вам артистов я,

И мы отпустим их, друзья.

*Доктор Чистюлькин называет по имени каждого персонажа,
благодарит их за хорошую игру.*

Доктор Чистюлькин (обращается к детям в зале):

Что случилось с Лисой? Почему она заболела?

Что случилось с Белкой? Почему у неё заболели зубки?

На что жаловался Мишка? Почему у него заболел живот?

(Подводит итог.) Все эти правила надо выполнять, чтобы не болеть. А какие ещё правила вы знаете? *(Ответы детей).*

Доктор наводящими вопросами помогает подвести детей к формулировке правил:

- 1. Делать гимнастику.*
- 2. Заниматься физкультурой.*
- 3. Гулять на свежем воздухе.*
- 4. Умываться утром и вечером.*
- 5. Следить за чистотой в комнате.*

Доктор Чистюлькин: Вы молодцы, выполняете все правила и поэтому не болеете. Я, видно, ошибся, попал не в тот детский сад. Тогда побегу в соседний сад к ребятишкам. Может, они не знают этих правил и им нужна моя помощь? До свидания! *(Убегает.)*